



Chers amis randonneurs,
Nous souhaitons vous accompagner nombreux pendant ces quatre jours pour découvrir ou redécouvrir les Cévennes et aussi pour pratiquer des activités nouvelles.
En 2019, « Les Personnages célèbres » est notre thème préférentiel.
Le FIRA est ambassadeur UNESCO Causses et Cévennes depuis 2013.
Je remercie chaleureusement l'équipe qui a œuvré pour la préparation de cette 52^{ème} session qui mobilise environ 60 bénévoles avec le concours de la Municipalité de Saint Jean du Gard.

A bientôt et au plaisir de vous retrouver sur les chemins.

Marie-Ange Saboya Présidente du FIRA

du Jeudi 30 mai au Dimanche 2 juin 2019

16 rue Pelet de la Lozère 30270 Saint Jean du Gard

04 66 85 17 94

www.randocevennesfira.com





JEUDI 30 mai



G01	Le vallon de Gabriac	Gabriac 48110
G02	Marche Aquatique Côtière - Le Grau du Roi	Le Grau du Roi 30240
G03	Sur les pas d'André Chamson (Randonnée de 2 jours)	Le Vigan 30120
G04	L'agropastoralisme en haute Vallée Borgne	Les Plantiers 30122
G05	Martel découvreur de grottes sur le plateau du Taurac	Saint Bazille de Putois 34190
G06	Du Maupas à la discrète Bernadou	Saint Etienne Vallée Française 48330
G07	A propos de quelques plantes utiles	Saint Jean du Gard 30270
G08	Randonnée en Camargue Gardoise	Saint Laurent d'Aigouze 30220

8 randonnées

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Le vallon de Gabriac				G01	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	886 m	17 personnes	12,5 km			
pédestre					Vallée Française	17 € par enfant de moins de 12 ans	
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Mairie Ecole	48110	Gabriac	8:30	covoiturage 3km	17:00		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
GAEC La Falguière	48110	Gabriac	repas froid en pleine nature				
<i>Thème</i>		<i>Texte de présentation</i>					
Découverte		<p>Un tracé typiquement suivi par les Cévenols lors de leurs déplacements pour exploiter et valoriser leurs parcelles: bords de rivière, crêtes, forêt de châtaigniers ou de résineux.</p> <p>Nous vous aiderons à comprendre l'histoire de ce vallon à travers les aménagements anciens liés à l'activité humaine sans oublier quelques anecdotes locales en suivant un parcours varié avec quelques passages escarpés.</p>					

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Marche Aquatique Côtière - Le Grau du Roi				G02	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	0 m	18 personnes	5 km			
Marche Aquatique Côtière					Le FIRA s'invite		
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Le Boucanet Rue du Pic Saint Loup	30240	Le Grau du Roi	10:00	à pied	16:00		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Restaurant Le Moment	30240	Le Grau du Roi	repas chaud à l'intérieur				
<i>Thème</i>		<i>Texte de présentation</i>					
Découverte de la Marche Aquatique		<p>Le matin, découverte de la Marche Aquatique Côtière (MAC) : activité qui consiste à marcher dans l'eau avec une hauteur d'eau entre le nombril et les aisselles.</p> <p>Pour le prêt de combinaison, Précisez à l'inscription votre taille (S, M, L, XL ...) et votre hauteur.</p> <p>L'après-midi nous irons randonner vers le Pont des Abîmes et longerons l'Etang du Ponant. Bio diversité locale. Chaussons d'eau obligatoires. Il est OBLIGATOIRE de savoir nager.</p>					


 FIRA Randonnées Printemps 2019		Sur les pas d'André Chamson (Randonnée de 2 jours)				G03	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	79 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	1200 m	15 personnes	27 km			
pédestre		Vallée de l'Hérault					
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Office de Tourisme	30120	Le Vigan	8:00	à pied	17:30		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Gîte Cap de Coste et Brasserie d'Assas	30120	Le Vigan	repas chaud à l'intérieur				
<i>Thème</i>		<i>Texte de présentation</i>					
Personnages Histoire Découverte	<p>JEUDI : Accueil des randonneurs à partir de 8h à l'Office de Tourisme du Vigan avec petit déjeuner. Nous atteindrons via le col des Mourèzes, le gîte de Cap de Côte, lieu de passage des troupeaux transhumants vers les hautes terres. Nous y prendrons le repas et l'après-midi nous rejoindrons le Serre de la Luzette où repose André Chamson auprès de son épouse. Des lectures de textes de l'écrivain seront proposées. Nous redescendons au gîte pour la soirée. Après le repas : soirée projection du film « Tabusse ».</p> <p>VENDREDI : Descente par le GR 60A. Repas au Vigan suivi d'une visite ludique de la ville et d'une exposition sur « Tabusse ». Pour clôturer la journée découverte de la salle consacrée à André Chamson au Musée Cévenol.</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		L'agropastoralisme en haute Vallée Borgne				G04	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	660 m	25 personnes	15 km			
pédestre		Vallée Borgne					
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Mairie	30122	Les Plantiers	8:30:00 AM	à pied	17:00		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Chez Julien	30122	Les Plantiers	repas froid à l'extérieur				
<i>Thème</i>		<i>Texte de présentation</i>					
Agriculture	<p>En longeant la rivière Borgne jusqu'à Faveyrolles, nous rejoindrons à travers les châtaigniers la draille et Bonperrier : C'est ici que les troupeaux font halte pendant leur transhumance à la mi-juin vers l'Aigoual.</p> <p>Panorama grandiose des Cévennes pour notre halte-déjeuner. Nous redescendons ensuite vers Les Plantiers par le hameau de la Bessède où sont installés deux éleveurs de moutons.</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Martel découvreur de grottes sur le plateau du Taurac				G05	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	580 m	20 personnes	16 km			
pédestre		vallée de l'Hérault					
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Parking de la Grotte des Demoiselles	34190	Saint Bazille de Putois	8:00	à pied	17:00		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Domaine de Blancardy	34190	Moulès et Baucels	repas chaud à l'intérieur				
<i>Thème</i>		<i>Texte de présentation</i>					
Personnages	<p>Il est pierreux notre Taurac et pas si plat que ça ! Il mérite sa légende. Les cavités, les dolmens et les baumes du plateau étaient connues depuis l'époque préhistorique par les bergers transhumants et les réfugiés. L'exploration des cavités par Marsollier de Vivelières en 1785, Edouard Alfred Martel et Robert de Joly en 1884 et en 1930 : anecdotes et force superlatifs...</p> <p>Depuis le parking de la Grotte nous suivrons les diaclases, au bord des différents avens du plateau et de la Baume du Soleil. Dans les chênes verts et les fleurs de mai : clapas, bartas, pierriers, vires, combes jusqu'à la halte gourmande au Domaine de Blancardy où Laure nous attend.</p> <p>Panoramas sur les gorges de l'Hérault, le Pic Saint Loup et l'Aigoual depuis le Roc du Pin.</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Du Maupas à la discrète Bernadou				G06	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	440 m	25 personnes	15 km			
pédestre		Vallée Française					
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Office de Tourisme	48330	Saint Etienne Vallée Française	8:30	covoiturage 2km	17:30		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Ferme-Auberger Chez Cindy	48330	Saint Etienne Vallée Française	repas chaud en pleine nature				
<i>Thème</i>		<i>Texte de présentation</i>					
Environnement	<p>Cap sur le Maupas. Puis par un chemin muletier, une plongée sur le ruisseau de Thonas à l'eau si pure, qui chante et serpente à travers la roche. Il laisse entrevoir ses maisons ancestrales au détour d'un lacet, avec la discrète Bernadou, abritée sous un rocher comme dans un écrin et ses successions de "bancels".</p> <p>Retour par Andajac vers Croisance et son moulin.</p>						

FIRA Randonnées Printemps 2019		A propos de quelques plantes utiles				G07	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	100 m	20 personnes	5 km	Rando-santé		
pédestre		Vallée Borgne			17 € <small>par enfant de moins de 12 ans</small>		
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
16 rue Pelet de la Lozère	30270	Saint Jean du Gard	9:00	à pied	17:00		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
La Taverne du Musée	30270	Saint Jean du Gard	repas froid à l'intérieur				
<i>Thème</i> <i>Texte de présentation</i>							
Flore	<p>Nous cheminerons aux alentours de Saint Jean du Gard à la découverte de plantes utiles : alimentaires, médicinales, ludiques, vétérinaires... le tout saupoudré de contes et de légendes.</p> <p>N'oubliez pas de venir avec de quoi noter (carnet), dessiner (crayon et gomme), observer (loupe).</p> <p>L'aventure se terminera dans le jardin ethnobotanique de Maison Rouge.</p>						

FIRA Randonnées Printemps 2019		Randonnée en Camargue Gardoise				G08	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
jeudi	30 mai 2019	5 m	25 personnes	19 km			
pédestre		Le FIRA s'invite			17 € <small>par enfant de moins de 12 ans</small>		
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Parking de la tour carbonnière sur la D46	30220	Saint Laurent d'Aigouze	9:00	à pied	17:30		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Ferme de la Sestière "Bienvenue à la Ferme" Alain Hugon	30220	Saint Laurent d'Aigouze	repas chaud à l'intérieur				
<i>Thème</i> <i>Texte de présentation</i>							
Personnages	<p>Une marche pour découvrir les paysages camarguais : ses marais, sa faune, sa flore et la renommée Tour Carbonnière (XIII^{ème} siècle).</p> <p>La randonnée cheminera à travers pâturages et marais pour atteindre le village de Saint Laurent d'Aigouze. Traversée du village jusqu'à notre halte pour le repas : l'occasion de découvrir les personnages célèbres du lieu. Après le déjeuner, le retour se fera par des chemins longeant les manades.</p> <p>Un temps de visite de la Tour et de ses environs est prévu afin de profiter de la vue panoramique à couper le souffle sur la Camargue. Ne pas oublier chapeau, lunettes de soleil, crème solaire et eau !</p>						



VENDREDI 31 mai

G09	D'Aigues-Mortes à la Mer, Randonnée-Photo	Aigues-Mortes 30220
G10	Rencontre avec des passionnés de cépages Interdits (Fruits Oubliés Réseau)	Aujac 30450
G11	Camp Barrat: Haut-lieu du pastoralisme	Cognac 30460
G12	La Grand' Combe: une ville en sol mineur	La Grand-Combe 30110
G13	Au-delà des Rives: le cirque de Labeil	Le Caylar 34520
G14	La rivière sèche	Montdardier 30210
G15	Entre corniche et Gardon de Mialet, le vallon de la Taillade	Saint Etienne Vallée Française 48330
G16	Sur les traces de Josué Cardonnet	Saint Jean du Gard 30270
G17	La biodiversité à votre portée	Saint Martin de Lansuscle 48110
G18	La Roque sur Cèze et le Sautadet	Saint Michel d'Euzet 30200
G19	Sur le chemin de la transhumance	Saumane 30125
G20	Terroir du Salavès, son fabuliste et sa Mer des Rochers	Sauve 30610



12 randonnées



FIRA
Randonnées
Printemps
2019

D'Aigues-Mortes à la Mer, Randonnée-Photo

G09

Descriptif

Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	
vendredi	31 mai 2019	1 m	23 personnes	18,5 km		25 € par adulte
pédestre					Le FIRA s'invite	17 € par enfant de moins de 12 ans

Notre Rendez-vous

Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour
Parking P6 Chemin de 30 ans	30220	Aigues-Mortes	9:00	à pied	17:00

Le fournisseur du repas

Nom	Code postal	Commune	Type de Repas
Plage des Artistes	30240	Le Grau du Roi	repas chaud à l'extérieur

Thème **Texte de présentation**

Personnages

Une marche pour découvrir et photographier le site d'Aigues-Mortes, classé Grand Site de France, depuis le port, au pied des remparts, jusqu'au débouché sur la mer : le port de pêche du Grau du Roi. Retour par un itinéraire protégé entre salins et étangs. Halte à la maison du Grand Site pour évoquer les paysages camarguais : leur évolution, la faune, la flore. Déjeuner « les pieds dans l'eau » dans un restaurant de plage. Evocation des personnages célèbres et des traditions locales. Retour jusqu'au centre d'Aigues-Mortes. L'itinéraire offre des vues exceptionnelles changeant avec la lumière.

FIRA
Randonnées
Printemps
2019

Rencontre avec des passionnés de cépages Interdits (Fruits Oubliés Réseau)

G10

Descriptif

Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	
vendredi	31 mai 2019	300 m	20 personnes	12 km		25 € par adulte
pédestre					Vallée de la Cèze	17 € par enfant de moins de 12 ans

Notre Rendez-vous

Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour
Aujaguet	30450	Aujac	9:00	à pied	17:00

Le fournisseur du repas

Nom	Code postal	Commune	Type de Repas
Buschberger Jhonnas	30450	Aujac	repas chaud à l'intérieur

Thème **Texte de présentation**

Oenologie
Environnement
Agriculture

Départ d'Aujaguet vers le village d'Aujac par la voie romaine pour prendre la « grimpe » qui mène à l'authentique cléde traditionnelle toujours en activité. Descente jusqu'au château du Cheylard avec une pause pour contempler la vue panoramique... Poursuivons la plongée vers la ferme bio de la Baraque pour un vrai repas paysan. Intervention de Pierre, agro écologiste pour un exposé sur l'agriculture sur les sols cévenols. Enfin, nous irons jusqu'à Aujaguet pour la visite de la parcelle conservatoire des variétés de cépages interdits et une dégustation en cave du fameux « clinton » mythique.

FIRA
Randonnées
Printemps
2019

Camp Barrat: Haut-lieu du pastoralisme

G11

Descriptif

Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	
vendredi	31 mai 2019	450 m	20 personnes	15 km		25 € par adulte
pédestre					Vallée Borgne	17 € par enfant de moins de 12 ans

Notre Rendez-vous

Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour
Parking du Centre de vacances de la Mouleyrette	30460	Cognac	9:00	à pied	17:30

Le fournisseur du repas

Nom	Code postal	Commune	Type de Repas
Gîte d'étape Alexandra et Jeremy Belshaw	30460	Cognac	repas chaud à l'intérieur

Thème **Texte de présentation**

Personnages
Agriculture

Depuis le centre de vacances de la Mouleyrette, nous passerons à l'ancien moulin restauré. Ensuite nous monterons en direction de la Montagne du Liron le long du ruisseau du Bouzon en passant par la Fontaine Saint Martin (gagé de fertilité) jusqu'au col des Fosses (piège à loup, menhir). A la Maison des Fosses le repas est préparé par Alexandra et Jeremy. L'après-midi sur la draille, nous évoquerons les bergers qui ont animé ce vallon: Fernand, Gérard... Une crête ! Jusqu'à Camp Barrat où les troupeaux faisaient halte. Au Mas de la Pujade, rencontre avec Marylène qui nous parlera de son exploitation : élevage de chèvres et fromagerie de pélarons.

FIRA
Randonnées
Printemps
2019

La Grand' Combe: une ville en sol mineur

G12

Descriptif

Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	
vendredi	31 mai 2019	100 m	25 personnes	9 km		25 € par adulte
pédestre					Vallée du gardon d'Alès	17 € par enfant de moins de 12 ans

Notre Rendez-vous

Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour
Maison du Mineur	30110	La Grand-Combe	9:00	à pied	17:00

Le fournisseur du repas

Nom	Code postal	Commune	Type de Repas
Restaurant "Le 106"	30110	les Salles du Gardon	repas chaud à l'intérieur

Thème **Texte de présentation**

Patrimoine
urbain et minier




La Grand'Combe est née en 1846 de la volonté d'un grand industriel Paulin Talbot. Vallée industrielle mythique... Nous partons sur les traces des pionniers de cette célèbre ville minière à travers une balade urbaine avec une visite de la Maison du mineur et celle des Métiers anciens. André Alberolla, Président des Amis du Mineur et créateur de la Maison des Métiers Anciens nous fera part de ses souvenirs.


 FIRA Randonnées Printemps 2019		Au-delà des Rives: le cirque de Labeil				G13	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	7 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	50 m	25 personnes	12 km			
pédestre		Vallée de l'Hérault				7 € par enfant de moins de 12 ans	
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Parking de la Gendarmerie	34520	Le Caylar	9:30	covoiturage 6km	16:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
			Casse-croute du randonneur				
Thème		Texte de présentation					
Personnages	<p>Sur le rebord-sud du Larzac, nous découvrirons une petite résurgence secrète dans la forêt domaniale de l'Escandorgue. Remarquez ces hêtres aux troncs tortueux... Il est difficile de croire dans un chaos rocheux !</p> <p>Nous vous conterons des anecdotes au cours du chemin.</p> <p>Et en fin de promenade nous monterons à Roc Castel.</p>						



 FIRA Randonnées Printemps 2019		La rivière sèche				G14	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	580 m	20 personnes	17 km			
pédestre		Vallée de l'Hérault				17 € par enfant de moins de 12 ans	
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Intersection Blandas-Rogues à la croix	30210	Montdardier	9:00	covoiturage 15km	18:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Auberge du Causse	30770	Blandas	repas chaud à l'intérieur				
Thème		Texte de présentation					
Découverte	<p>Nous allons découvrir une grande diversité de paysages... dans des gorges dont l'échelle est toujours une surprise !</p> <p>Longer le canyon de la « Rivière sèche ».</p> <p>Admirer le panorama du hameau de Navacelles et son ancien méandre.</p> <p>Puis après la pause-repas, notre retour savourera le calme des bois du Causse de Blandas.</p>						



 FIRA Randonnées Printemps 2019		Entre corniche et Gardon de Mialet, le vallon de la Taillade				G15	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	500 m	25 personnes	13 km			
pédestre		Vallée française				17 € par enfant de moins de 12 ans	
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Office de Tourisme	48330	Saint Etienne Vallée Française	8:30	covoiturage 3km	17:30		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Restaurant Les Poussiels	48330	Saint Etienne Vallée française	repas chaud à l'extérieur				
Thème		Texte de présentation					
Environnement	<p>Entre Corniche et Gardon : un petit ruisseau parfois tumultueux, un vallon accidenté et occupé par deux fermes : la Taillade, toujours exploitée et les Poussiels avec son architecture bien « Cévenole ».</p> <p>Nous y ferons halte.</p> <p>Nous ferons une incursion dans une plantation et son arboretum.</p> <p>Imaginez un peu le panorama de la Corniche jusqu'au col de Saint Pierre !</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Sur les traces de Josué Cardonnet				G16	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	0 m	25 personnes	7 km			
pédestre		Vallée Borgne				17 € par enfant de moins de 12 ans	
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
16 rue Pelet de la Lozère	30270	Saint Jean du Gard	9:00	à pied	16:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Les Terrasses de Stevenson	30270	Saint Jean du Gard	repas chaud à l'intérieur				
Thème		Texte de présentation					
Personnages	<p>Une randonnée citadine dans Saint Jean du Gard.</p> <p>Nelly Duret, passionnée d'histoire, vous emmènera au fil des ruelles secrètes et le long du Gardon...</p> <p>Le personnage principal est Josué Cardonnet : homme politique au parcours marquant pour la région. Visite de sa maison natale et de la propriété de Cambonéral.</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		La biodiversité à votre portée				G17	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	0 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	200 m	15 personnes	9 km		0 € par enfant de moins de 12 ans	
pédestre		Randonnée conçue avec le Parc National des Cévennes			Vallée française		
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Parking de Plan de Fontmort	48110	Saint Martin de Lansuscle	9:30:00 AM	à pied	16:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
			Casse-croute du randonneur				
Thème Texte de présentation							
Environnement	<p>Marchez, les yeux et les oreilles grands ouverts !</p> <p>Accompagnés d'un agent du Parc National des Cévennes, vous contribuerez à relever la présence des oiseaux et des insectes sur la commune de Saint Martin de Lansuscle, engagée depuis cette année dans un Atlas de sa Biodiversité.</p> <p> N'oubliez pas votre appareil photo. Il vous sera utile...</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		La Roque sur Cèze et le Sautadet				G18	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	7 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	300 m	20 personnes	14 km		7 € par enfant de moins de 12 ans	
pédestre		Randonnée conçue avec le Parc National des Cévennes			Vallée de la Cèze		
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Le Lavoir	30200	Saint Michel d'Euzet	9:30	à pied	16:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
			Casse-croute du randonneur				
Thème Texte de présentation							
Découverte	<p>Randonnée dans le Gard rhodanien.</p> <p>Nous arpenterons les ruelles de Laroque sur Cèze, un des plus beaux villages de France.</p> <p>Nous découvrirons le site remarquable des cascades du Sautadet. C'est le lent travail d'érosion de la Cèze dans les roches calcaires qui a donné naissance à des cavités appelées «Marmites de géants». Ces bassins sont placés en cascade.</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Sur le chemin de la transhumance				G19	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	960 m	25 personnes	20 km		25 € par enfant de moins de 12 ans	
pédestre		Randonnée conçue avec le Parc National des Cévennes			Vallée Borgne		
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Auberge de la pradelle	30125	Saumane	8:15	à pied	18:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Auberge de La Pradelle	30125	Saumane	repas chaud en pleine nature				
Thème Texte de présentation							
Agriculture Découverte	<p>Grimpons sur la grande draille de Margeride !</p> <p>Passages successifs au sommet de la Mortière, du rocher de l'Aigle, et du Fageas (1200m) puis au pont moutonnier de l'Asclier. C'est là que les troupeaux du Bas-Languedoc convergent lors de la transhumance mi-juin vers l'Aigoual et la Margeride.</p> <p>Des points de vue exceptionnels jusqu'à la mer, les Cévennes méridionales, le Mont Lozère et le Massif de l'Aigoual.</p>						


 FIRA Randonnées Printemps 2019		Terroir du Salavès, son fabuliste et sa Mer des Rochers				G20	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
vendredi	31 mai 2019	125 m	20 personnes	8 km		25 € par enfant de moins de 12 ans	
pédestre		Randonnée conçue avec le Parc National des Cévennes			Le FIRA s'invite		
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Place de la Vabre	30610	Sauve	9:00	à pied	17:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Restaurant le Chêne Blanc	30610	Logrian	repas chaud à l'intérieur				
Thème Texte de présentation							
Personnages Enologie	<p>Cette journée de découverte, qui aura pour fil d'Ariane le Fabuliste Florian né à Sauve, s'articulera en deux parties :</p> <p>Le matin, une petite randonnée de 6 km vous immergera dans le massif de Coutach et sa singulière Mer des Rochers.</p> <p>En fin de matinée, une dégustation de vin vous sera offerte au château de Florian que nous aurons rejoint en co-voiturage.</p> <p>Après le repas, une balade vous mènera à travers les vignes du domaine à la Chapelle de Pise où une conteuse clôturera cette journée culturelle.</p>						



SAMEDI 1^{er} juin



G21	Histoire d'eau en Cévennes	L'Estréchure 30124
G22	Balade en garrigue et en bords de Cèze autour du personnage de Félix Mazauric	Méjannes le Clap 30430
G23	Sur les pas des Camisards	Mialet 30140
G24	Un "Parfum d'Aventures" éco-responsable dans la vallée de Mialet	Mialet 30140
G25	Bergers des Cévennes	Notre Dame de la Rouvière 30570
G26	Trois pas dans le ruisseau du Salt, un pas sur le Stevenson	Saint Etienne Vallée Française 48330
G27	Le sentier du Gardonnet	Saint Hilaire de Lavit 48160
G28	Gorges du Gardon	Vic Sainte Anastasie 30190



8 randonnées



 FIRA Randonnées Printemps 2019	Histoire d'eau en Cévennes					G21
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
samedi	1 ^{er} Juin 2019	450 m	25 personnes	13 km		
pédestre			Vallée Borgne			
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Restaurant La petite Auberge	30124	L'Estréchure	8:30	à pied	17:00	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
La Petite Auberge	30124	L'Estréchure	repas chaud à l'extérieur			
Thème	<i>Texte de présentation</i>					
Agriculture	<p>Au-dessus de l'Estréchure et du château de l'Hom, le sentier du « Soult » (source) nous mènera à mi-pente de la montagne du Liron à travers les châtaigniers. Nous passerons par une magnifique « gourgue » (réservoir) puis au « Creux de l'Assemblée » lieu secret de rassemblements protestants.</p> <p>En cours de route, points de vue sur l'Aigoual et le Piémont Cévenol.</p> <p>L'après-midi visite des aménagements hydrauliques du Valat de Monezille qui irriguaient, il n'y a encore pas si longtemps, les nombreuses cultures aujourd'hui abandonnées.</p>					

 FIRA Randonnées Printemps 2019	Balade en garrigue et en bords de Cèze autour du personnage de Félix Mazauric					G22
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
samedi	1 ^{er} Juin 2019	270 m	25 personnes	7 km		
pédestre			Vallée de la Cèze			17 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Office de Tourisme	30430	Méjannes le Clap	8:30	covoiturage 3km	16:00	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
Espace Gard Découvertes	30430	Méjannes-le-Clap	repas froid à l'extérieur			
Thème	<i>Texte de présentation</i>					
Personnages	<p>Journée autour du personnage de Félix Mazauric, jeune instituteur qui passait ses vacances à explorer les grottes Cévenoles : pionnier de la spéléologie et de l'archéologie.</p> <p>Partis de la citerne de Méjannes-le-Clap, nous découvrirons la Rabège, le tombant de Galinier et le petit labyrinthe.</p> <p>A travers la garrigue, nous suivrons la Cèze jusqu'à Font Canet et son tombant.</p> <p>Nous visiterons le Belvédère de la Grotte de la Salamandre.</p> <p>Un repas froid y sera livré par Espace Gard Découvertes qui a obtenu le label ECOCERT en 2013.</p>					

	FIRA Randonnées Printemps 2019	Sur les pas des Camisards				G23
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
samedi	1 ^{er} Juin 2019	400 m	15 personnes	15 km		
pédestre		Randonnée familiale		Randonnée encadrée par un AMM	Vallée Française	17 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Parking sous le cimetière, en face du foyer Monplaisir et de l'école	30140	Mialet	8:30	à pied	16:00	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
Solaire	30140	Mialet	repas froid à l'extérieur			
<i>Thème</i>						
Texte de présentation						
Personnages Histoire Patrimoine	<p>Lors de cette randonnée « Histoire et Patrimoine », vous partirez sur les pas des Camisards pour découvrir leurs lieux de réunion secrets pendant les troubles au début du 18^{ème} siècle.</p> <p>La vallée du Gardon de Mialet a conservé son écosystème et les caractéristiques de l'agriculture du XIX^{ème} siècle : bancels, faïsses, bergeries, magnaneries...</p> <p>Le repas vous sera servi en pleine nature dans cet environnement bucolique.</p>					

	FIRA Randonnées Printemps 2019	Un "Parfum d'Aventures" éco-responsable dans la vallée de Mialet				G24
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
samedi	1 ^{er} Juin 2019	100 m	20 personnes	5 km		
pédestre		Randonnée familiale			Vallée française	17 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Parking Foyer Municipal	30140	Mialet	9:00:00 AM	à pied	17:00	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
Parc Parfum d'Aventure	30140	Généragues	repas froid à l'intérieur			
<i>Thème</i>						
Texte de présentation						
Environnement Découverte	<p>Sylvain vous emmènera le long du Gardon de Mialet jusqu'au « Parc Parfum d'Aventure » où vous prendrez le repas dans une ambiance champêtre (produits du jardin, bio). Un atelier « zéro déchet » aura lieu après le repas.</p> <p>Ensuite vous pourrez profiter des équipements du Parc : bateau de pirate, labyrinthe, jeux géants en bois, bord de rivière ou coin-hamac. Prévoir serviette et maillot de bain. Navette-retour pour les chauffeurs</p> <p>Parcours Accrobranche non compris</p>					

	FIRA Randonnées Printemps 2019	Bergers des Cévennes				G25
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	7 € par adulte
samedi	1 ^{er} Juin	400 m	20 personnes	13 km		
pédestre		Randonnée familiale			Vallée Borgne	7 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Col de l'Asclier	30570	Notre Dame de la Rouvière	9:30	à pied	16:30	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
			Casse-croute du randonneur			
<i>Thème</i>						
Texte de présentation						
Personnages	<p>Randonnée sur la draille de Margeride.</p> <p>Au départ du col de l'Asclier et de son pont moutonnier, sur des traversiers ensoleillés et des calades séculaires, nous pourrions revivre le quotidien des bergers devant des panoramas immenses au détour des sentiers...</p> <p>C'est l'occasion d'évoquer l'importance du pastoralisme ovin en Cévennes et en Languedoc et ceci du Moyen-Âge à nos jours.</p>					

	FIRA Randonnées Printemps 2019	Trois pas dans le ruisseau du Salt, un pas sur le Stevenson				G26
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
samedi	1 ^{er} Juin 2019	640 m	25 personnes	15 km		
pédestre					Vallée française	17 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Office de Tourisme	48330	Saint Etienne Vallée Française	8:30	covoiturage 2km	17:30	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
Ferme-Auberge Chez Cindy	48330	Saint Etienne Vallée Française	repas chaud en pleine nature			
<i>Thème</i>						
Texte de présentation						
Environnement	<p>Le mystérieux ruisseau du Salt coule dans un étroit vallon, où l'on peut voir filer la truite d'une marmite de géant vers une faille de rocher.</p> <p>Plus haut, les vestiges de la ferme de la Méjanelle apparaissent dans un écrin de fleurs de merisiers, et autres essences diverses réintroduites par l'O.N.F.</p> <p>Quelques pas sur la Corniche des Cévennes à la vue du Col St Pierre nous ramènent vers le Téroneel.</p>					

FIRA Randonnées Printemps 2019		Le sentier du Gardonnet				G27	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
samedi	1 ^{er} Juin 2019	287 m	20 personnes	6,5 km			
pédestre		Randonnée familiale		Vallée Française		17 € par enfant de moins de 12 ans	
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Mairie	48160	Saint Hilaire de Lavit	9:00	à pied	16:30		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
La Vallée de Gaïa	48160	Saint Hilaire de Lavit	repas chaud à l'intérieur				
Thème							
Texte de présentation							
Agriculture	<p>Le chemin du Gardonnet relie deux parties de la commune de Saint Hilaire de Lavit. Longtemps parcouru par les troupeaux et par le facteur, pour aller d'un hameau à l'autre et vers les moulins, il est resté caché pendant de nombreuses années...</p> <p>L'occasion de comprendre l'usage des terres et de l'eau en contemplant différents points de vue entre le fond des vallons et les crêtes.</p> <p>L'après-midi visite de la Ferme Florette : élevage de chèvres Angora - cardage et filage de la laine – Châtaignes.</p>						



FIRA Randonnées Printemps 2019		Gorges du Gardon				G28	
Descriptif							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	7 € par adulte	
samedi	1 ^{er} Juin 2019	420 m	20 personnes	17 km			
pédestre				Vallée de la Cèze		7 € par enfant de moins de 12 ans	
Notre Rendez-vous							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Parking du Cimetière	30190	Vic Sainte Anastasie	8:30	à pied	17:00		
Le fournisseur du repas							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
			Casse-croute du randonneur				
Thème							
Texte de présentation							
Découverte	<p>Montée au Castellas en passant par la grotte, puis descente vers le Gardon en son plus beau méandre.</p> <p>Après une pause à la Maison de l'Ermitte, la remontée sur le plateau sera très douce en suivant le pied des falaises.</p> <p>Descente régulière jusqu'au Pont Saint Nicolas, avant le retour entre vignes et garrigues.</p>						







DIMANCHE 2 juin



G29	Entre canaux et remparts autour d'Aigues-Mortes	Aigues-Mortes 30220
G30	Grotte de Trabuc et vallée du Gardon de Mialet	Mialet 30140
G31	Randonnée citadine à Nîmes	Nîmes 30000
G32	A la croisée des chemins	Saint André de Valborgne 30940
G33	De gorges en crête, autour de la "Vieille Morte"	Saint Etienne Vallée Française 48330
G34	Retour aux Poussiels	Saint Jean du Gard 30270
G35	Les Lumières: "Bel hameau au bois dormant"	Sainte Cécile d'Andorge 30110

7 randonnées



 FIRA Randonnées Printemps 2019		Entre canaux et remparts autour d'Aigues-Mortes				G29	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte	
dimanche	2 juin 2019	5 m	23 personnes	16 km			
pédestre		Le FIRA s'invite		17 € <small>par enfant de moins de 12 ans</small>			
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Parking P8	30220	Aigues-Mortes	9:00	à pied	17:30		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
Restaurant le XIII	30220	Aigues Mortes	repas chaud à l'intérieur				
<i>Thème</i> <i>Texte de présentation</i>							
Personnages	<p>Pour cette randonnée en Camargue, entre vignes et canaux, nous partirons d'Aigues-Mortes (ville médiévale fortifiée) en direction de la Tour Carbonnière, le long de la Voie Verte, pour longer ensuite le Canal du Rhône à Sète et les marinas.</p> <p style="text-align: center;">Le repas sera pris au restaurant <i>intramuros</i>.</p> <p>L'après-midi : le tour d'Aigues-Mortes, visite du caveau des remparts et de la Chapelle des Pénitents Blancs. Vue sur les salins du midi.</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Grotte de Trabuc et vallée du Gardon de Mialet				G30	
<i>Descriptif</i>							
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	15 € par adulte	
dimanche	2 juin 2019	100 m	25 personnes	12 km			
pédestre		Randonnée familiale		15 € <small>par enfant de moins de 12 ans</small>			
<i>Notre Rendez-vous</i>							
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour		
Parking du Musée du désert - Hameau de Luziers	30140	Mialet	9:00	à pied	16:00		
<i>Le fournisseur du repas</i>							
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas				
			Casse-croute du randonneur				
<i>Thème</i> <i>Texte de présentation</i>							
Environnement Découverte	<p>Départ près du Musée du Désert à l'ombre des arbres centenaires. Visite de la Grotte de Trabuc qui dévoile ses trésors sur un parcours sécurisé d'une heure. La mise en lumière interactive vous plonge dans un univers envoûtant... notamment la curiosité unique au monde et toujours inexploité : les 100 000 soldats.</p> <p style="text-align: center;">Attention aux escaliers raides et glissants – Température dans la grotte : 14°C</p> <p>Le repas sorti de votre sac. Puis balade par le sentier longeant le Gardon de Mialet.</p>						

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Randonnée citadine à Nîmes				G31
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	7 € par adulte
dimanche	2 juin 2019	150 m	25 personnes	13 km		
pédestre		Le FIRA s'invite				7 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
SuperU 19 route d'Alès près du cimetière protestant	30000	Nîmes	9:00	à pied	17:00	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
			Casse-croute du randonneur			
<i>Thème</i> Texte de présentation						
Histoire	<p>Nous découvrirons six des sept collines de Nîmes en longeant la Porte Auguste, les Arènes... Chemin faisant, il y a beaucoup à découvrir et à commenter en suivant les traces du rempart romain.</p> <p>Découverte des Jardins de la Fontaine avec une halte au pied de la Tour Magne où nous pique-niquerons devant la vue sur la ville.</p>					

 FIRA Randonnées Printemps 2019		A la croisée des chemins				G32
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
dimanche	2 juin 2019	440 m	25 personnes	10 km		
pédestre		Vallée Borgne				17 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Office de Tourisme	30940	Saint André de Valborgne	9:00	covoiturage	16:30	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
Ô Cévennes	30940	Saint André de Valborgne	repas chaud en pleine nature			
<i>Thème</i> Texte de présentation						
Personnages Histoire Découverte	<p>Venez découvrir la haute Vallée Borgne à travers son histoire. Nos vieux châteaux, nos anciens chemins de communication et nos magnifiques paysages vous transporteront dans le temps...</p> <p>En passant au château de l'Hom, Bernard nous contera l'histoire de l'assassinat de la châtelaine ainsi que celle de ces fleurs mangées par la chèvre du fermier...</p>					

 FIRA Randonnées Printemps 2019		De gorges en crête, autour de la "Vieille Morte"				G33
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
dimanche	2 juin 2019	350 m	25 personnes	12 km		
pédestre		Vallée Française				17 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
Office de Tourisme	48330	Saint Etienne Vallée Française	8:30	covoiturage 6,5km	17:30	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
Monnier Patricia Cindy	48330	Saint Etienne Vallée française	repas chaud en pleine nature			
<i>Thème</i> Texte de présentation						
Préhistoire Histoire Flore	<p>C'est un nouvel itinéraire aux premiers contreforts de la mythique « Vieille Morte », une marche relativement aisée sur pistes de terre et parfois de goudron.</p> <p>Nous évoquerons tout en cheminant l'histoire récente (l'après 68) comme la plus ancienne (néolithique !) avec la découverte d'un tumulus et de plusieurs fermes remarquables. Et comme lors des précédentes sorties, nous recourrons lorsque l'occasion se présentera, à l'occitan pour émailler le propos ou pour expliquer la toponymie.</p> <p>Le panorama large et ouvert ajoutera un indéniable intérêt à cette randonnée.</p>					

 FIRA Randonnées Printemps 2019		Retour aux Poussiels				G34
<i>Descriptif</i>						
Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	25 € par adulte
dimanche	2 juin 2019	400 m	25 personnes	16 km		
pédestre		Vallée Française				17 € par enfant de moins de 12 ans
<i>Notre Rendez-vous</i>						
Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour	
16 rue Pelet de la Lozère	30270	Saint Jean du Gard	8:30	à pied	17:00	
<i>Le fournisseur du repas</i>						
Nom	Code postal	Commune	Type de Repas			
Restaurant Les Poussiels	48330	Saint Etienne Vallée française	repas chaud à l'extérieur			
<i>Thème</i> Texte de présentation						
Personnages	<p>Depuis Saint du Gard, une « sacrée » montée au Pic d'Arbousse. Saint Jean du Gard vu d'en haut qui s'étire avec une perspective peu habituelle... et un panorama magique des crêtes sur le Mont Aigoual et le Mont Lozère.</p> <p>Au détour de chemins abandonnés et de riches sous-bois, nous découvrons au loin la Ferme des Poussiels où un accueil chaleureux nous attend.</p> <p>Une source et des maisons abandonnées parsèment notre retour...</p>					



FIRA
Randonnées
Printemps
2019

Les Lumières: "Bel hameau au bois dormant"

G35

Descriptif

Jour	Date	Dénivelé +	Effectif maximum	Distance	Niveau	
dimanche	2 juin 2019	100 m	25 personnes	7 km		25 € par adulte
pédestre					Vallée du gardon d'Alès	17 € par enfant de moins de 12 ans.

Notre Rendez-vous

Lieu précis	Code postal	Commune de départ	Heure	Le départ se fait	Heure prévue pour le Retour
Place publique du quartier de la Haute Levade	30110	Sainte Cécile d'Andorge	9:00	co voiturage 1km	16:00

Le fournisseur du repas

Nom	Code postal	Commune	Type de Repas
Café restaurant Nogaret "aux bons vivants"	30110	Sainte Cécile d'Andorge	repas chaud à l'intérieur

Thème

Texte de présentation

Patrimoine rural

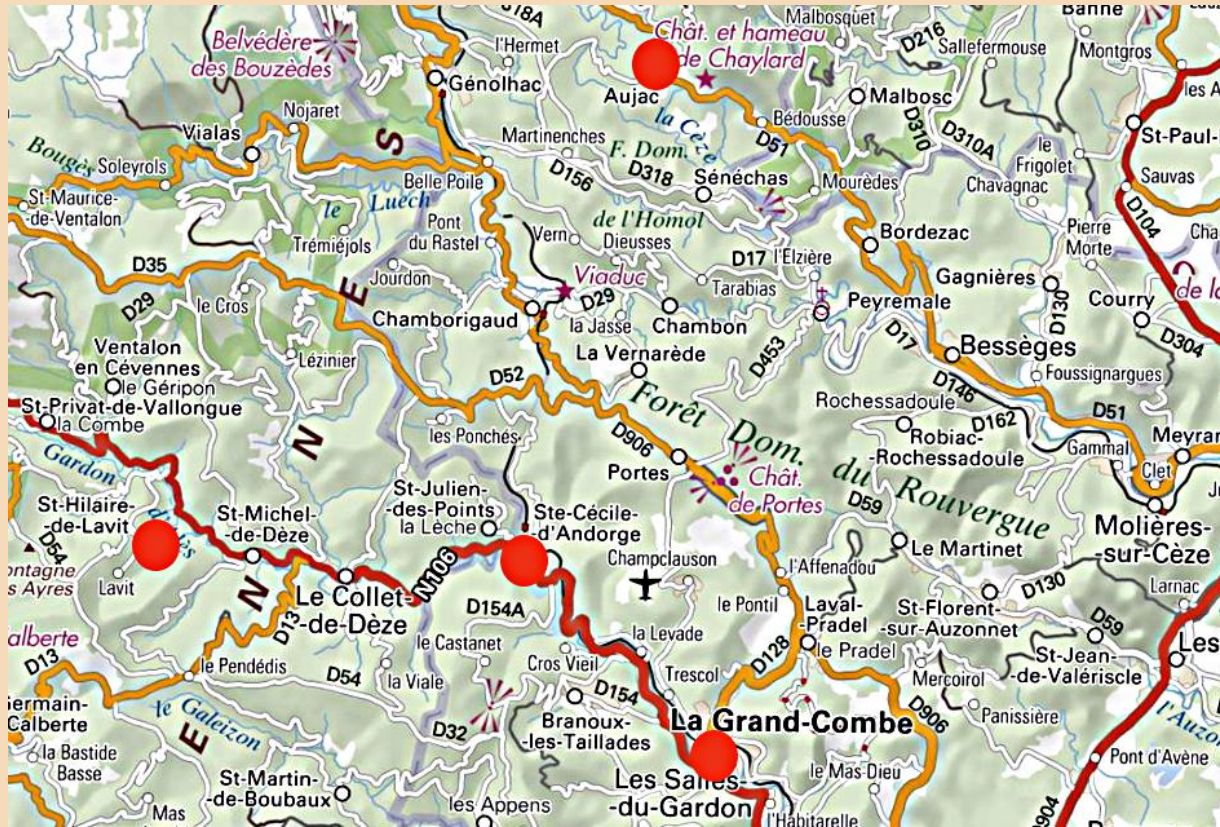
Le hameau des Lumières, croulant sous le lierre depuis son abandon à partir de l'exode rural attend que des amoureux le réveillent de sa longue léthargie.

Son histoire vous sera contée par des passionnés du lieu...

Une plongée émouvante dans la Cévenne la plus secrète...



Vallée du Gardon d'Alès



Des niveaux de difficultés :

Rando Santé

1 chaussure

2 chaussures

3 chaussures



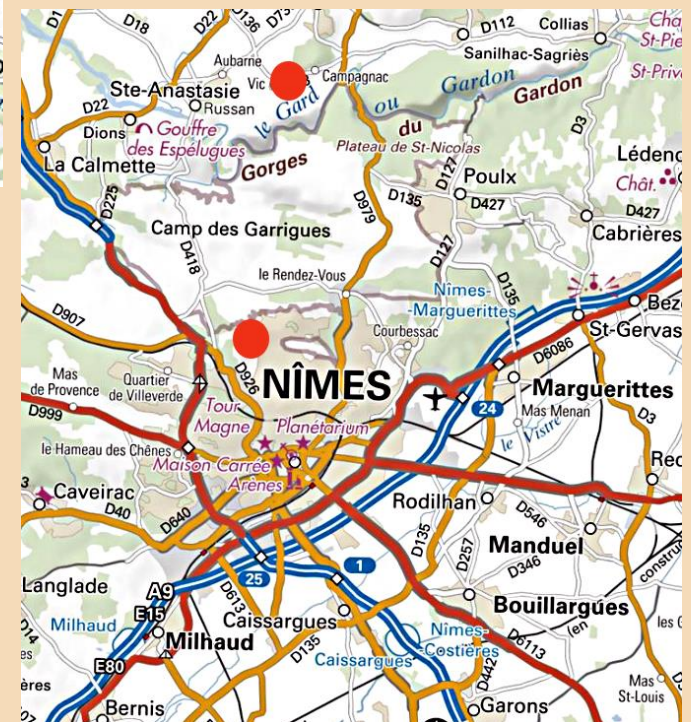
Distance inférieure à 12km
Dénivelé inférieur à 200m
Pas de pentes sévères

Distance inférieure à 16km
Dénivelé inférieur à 400m
Accessible à tous marcheurs

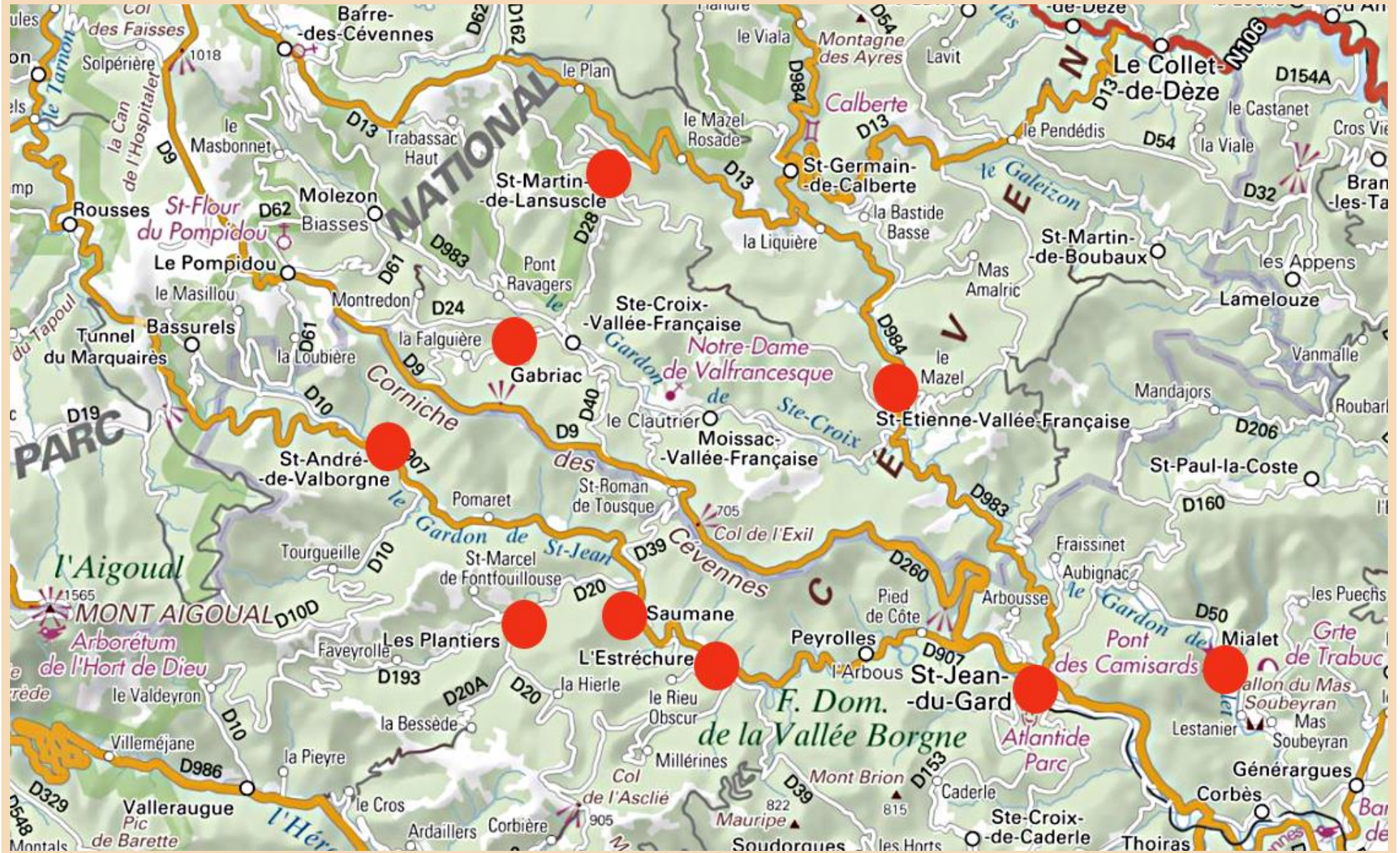
Distance inférieure à 20km
Dénivelé jusqu'à 800m
Accessible aux marcheurs réguliers

Distance supérieure à 20km
Dénivelés importants
Accessible aux très bons marcheurs

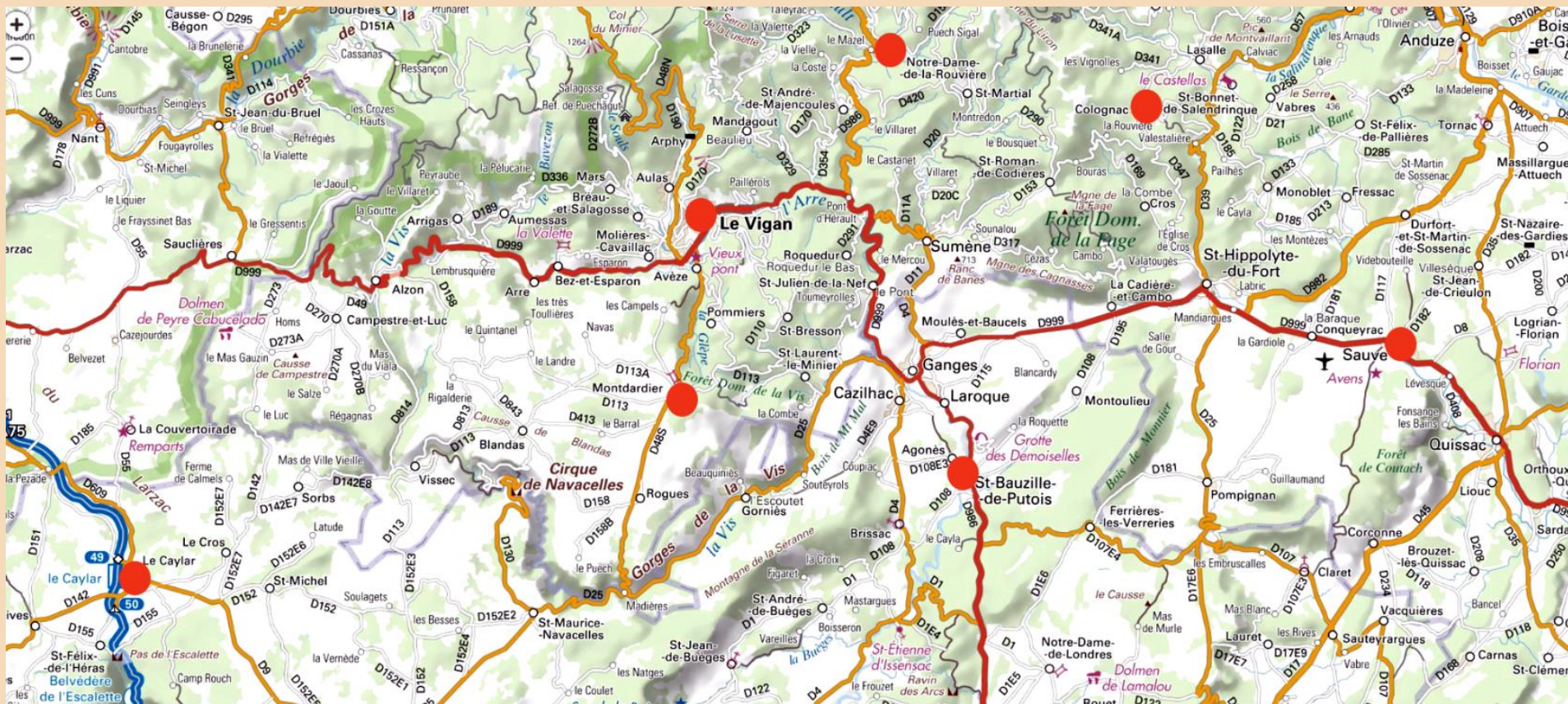
Nîmes



Vallée française et Vallée Borgne

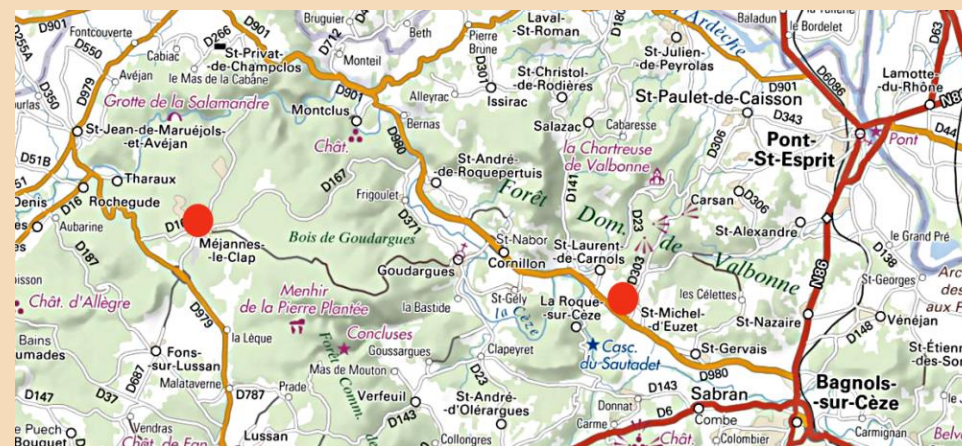


Vallée de l'Hérault



Le FIRA s'invite...

Vallée de la Cèze



Vallée Française et Vallée Borgne

St Jean du Gard - Mialet - St Martin de Lansuscle
Les Plantiers - St Etienne Vallée Française - Gabriac
L'Estréchure - Saumane - St André de Valborgne

Vallée du Gardon d'Alès

Aujac - La Grand'Combe
Ste Cécile d'Andorge
St Etienne de Lavit

Vallée de la Cèze

Méjannes le Clap
St Michel d'Euzet

Vallée de l'Hérault

Le Vigan - Cognac
Le Caylar - Montdardier
Notre Dame de la Rouvière
St Bauzille de Putois - Sauve

Nîmes

Vic Ste Anastasie

Le FIRA s'invite...

Aigues-Mortes - Le Grau du Roi
St Laurent d'Aigouze



A bientôt sur les chemins !